



相澤施設長と合格者 向かって右側 ポールCW 左側 ブライアンCW

# みなみの苑

特別養護老人ホーム

## 第24号

発行  
 社会福祉法人 愛光会  
 特別養護老人ホーム みなみの苑

編集/発行責任者  
 相澤阿希美  
 横浜市瀬谷区阿久和南  
 3丁目28番地3  
 電話 045-364-0373  
 F A X 045-364-1260

## EPA (日比経済連携協定) 介護福祉士合格者インタビュー

今年3月に介護福祉士に合格したEPAファイリピン人職員に広報委員の新田がインタビューを行いました。

**Q. 約四年間、日本で生活、仕事をしてみてどのような感想をお持ちですか？**

**ブライアンCW**  
 生活は、慣れましたが仕事のやり方やコミュニケーションは大変です。

**ポールCW**  
 最初は、言葉も漢字も分からなかったのですが、最近は大変でしたが、最近は大変です。

**Q. 勉強で大変だったことは？**  
**ブライアンCW**  
 専門用語が難しかったです。

**ポールCW**  
 漢字の読み方です。

**Q. 今後の目標はなんですか？**  
**ブライアンCW**  
 なるべく長く日本で介護職を続けたいです。

**ポールCW**  
 機会があれば、日本の看護学校に通い日本の看護師になりたいです。今は日本語能力テストを受験したいです。

**Q. ケアを行う時に心掛けていることはありますか？**

**ブライアンCW**  
 薬の与薬に注意しています。

**ポールCW**  
 利用者様を自分の家族だと思っ介助する事です。

お忙しい中、インタビューに御協力して頂き有難うございました。

# 事務長就任 インタビュー



平成25年度から、みなみの苑の事務長に就任した原田事務長に広報委員の鈴木がインタビューを行いました。

**鈴木** 事務長に就任される前は何をされていたのですか？

**原田** みなみの苑居宅介護支援事業所の管理者として7年間勤務していました。

**鈴木** 事務長とは、どのような仕事ですか？

**原田** 業務の幅は多岐に亘りますが、主に運営業務です。今は運営や介助の方法に関するマニュアルの整備に着手しています。他に各部署の上長と疎通を図り、利用者様が快適に過ごしていただける様

に、職員が働きやすい様に環境を整備することです。

**鈴木** 事務長の仕事がとても重要で大変なことが伺えます。最後に原田事務長の意気込みをお願いします。

**原田** みなみの苑の理念「安全・安心・信頼」に基づいたサービス提供が出来る様に、利用者様と職員が共に満足できるような施設づくりをしていきたいです。

**鈴木** 就任後、早々の広報紙インタビューに御協力有難うございました。

# 直撃！新入職員 インタビュー



今年度、みなみの苑介護課に2名の新入職員が入職しました。若さ溢れるフレッシュな新入職員に入職2年目の広報委員鈴木がインタビューを行いました。



**職場はどんな雰囲気ですか？**

**東** 時に厳しく、時に優しく、言う事は言う下さる方が多い職場だと感じます。



東 優貴さん

**鳴海** 助け合いがあり人間関係の良い職場だと思います。

**先輩達の印象は？**

**東** 困った時に的確にアドバイスをくれます。

**鳴海** 細かいことまで指導頂けるので勉強になります。

**実際に介護の仕事をして感じたことは？**

**東** 想像以上に大変だと身に染みて感じました。

**鳴海** 毎日が学びの連続で、それが楽しく、やりがいを感じます。

**休日の過ごし方は？**

**東** ひたすら寝ます (笑)

**鳴海** しっかり寝て、しっか

りご飯を食べて、しっかり遊びます。

**今年一年の意気込みをお願いします。**



鳴海 涼さん

**東** 利用者様に楽しく安全に過ごしていただけるようケアに努めたいです。

**鳴海** 毎日ポジティブに一日、一日を大切にしていきたいです。



# スベラカーゼって？



藤木管理栄養士と篠原栄養士

お正月に利用者様から大好評だったお餅入りのお汁粉。お餅の提供に大きく貢献しているフードケアのスベラカーゼについて藤木管理栄養士にお話を伺いました。

スベラカーゼの特徴はミキサー状の食べ物がゼリーのように固まり、まとまる点です。例えば、ミキサー状のお粥は喉に残りやすく誤嚥性肺炎を起こすリスクが高いですが、スベラカーゼを使用したお粥はゼリーの様にまとまる為、嚥下時に喉に残らずスムーズに流れます。

スベラカーゼは調理時に熱を利用して食材を固めるのですが、そこは厨房スタッフのノウハウで見た目にも美しい食べ物が作れます。

スベラカーゼはミキサー状のお粥だけではなく粒状のお粥にも使えたり、介護施設ではタブーにされがちなお餅やおやつも作れるので利用者様や職員にも大好評です。これからもスベラカーゼを使用した食べ物の提供を展開していきますので、どうぞご期待ください。



お団子だってお手の物



見た目も味も葛もちそのもの

## 外出行事

# 横浜赤レンガ倉庫 4月17日(水)

当日は、イベント広場でフラワーガーデン2013が開催中でした。約4万7千株の花が咲き誇り、ご利用者様とマリゴールドやマーガレット、テッポウユリ、歴史的建造物を見ながら散歩をして昔との違いを教えてくださいました。



昔とずいぶん変わったね



横浜赤レンガ倉庫



# お寿司パーティー

5月8日(水)



利用者様の「また、お寿司が食べたい！」の声にこたえて開催しました。利用者様が寿司職人に注文して目の前で握るお寿司に舌鼓されていました。「また、お願いね！」と皆さんお寿司が大好きで沢山召上っていました。



# 行事紹介

## 「けんちょう」づくり

※山口県防府市では「けんちん汁」の事を「けんちょう」と言います。汁物というよりは煮物に近い郷土料理です。

### レシピ (6名分)

大根	300 g	椎茸	3枚
人参	200 g	だし汁	200cc
豆腐	200 g	砂糖	大さじ1
油揚げ	1枚	醤油	大さじ
ちくわ	2本		1.5~2
蒟蒻	1/3枚	酒	大さじ1

▶材料を細かく切るのが大変!



完成!



◀なつかしい味です



## みなみの苑 デイサービス

### ヨーグルトと塩で ハンドマッサージ

手が乾燥してカサついている方が多く、ハンドクリームを塗ってもすぐにカサカサしてしまいます。そこでプレーンヨーグルト100gに塩を一つまみ混ぜて手や指を優しく丁寧にマッサージ。水で洗い流して化粧水を塗り、ハンドクリームで仕上げます。角質除去効果があり保湿もするので、利用者様から「手がすべすべになり気持ちいい」「家でも簡単にできそう」と、とても喜ばれていました。



3月27日 みなみの苑で長年に亘り、ボランティア活動をして頂いている「みつばち歌声会」に今までの感謝の意を込めて、施設から感謝状と花束の贈呈がありました。

毎月、懐かしい歌声を聴かせて頂けるのを利用者様が待ち焦がれています。これからも素晴らしい歌声をよろしくお願いします。

## ボランティア紹介 みつばち歌声会



## 編集後記

蒸し暑い日が続いておりますが、如何お過ごしでしょうか。初めて広報紙の編集に関わり想像以上に大変でした。

次号も皆様に興味を持って頂ける様に編集していきたいと思っております。乞うご期待下さい。

(武田)

### 広報委員

- 山田 研介 小林 幸恵
- 新田 孝幸 鈴木 隆太
- 佐藤 駿 武田 崇義